

# Aktigrafiaseurannasta tukea mielenterveyskuntoutukseen

**CASE** Harjavallan sairaalassa positiivisia tuloksia digitaalisesta seurantamenetelmästä mielenterveyskuntoutujilla

Harjavallan sairaalalla on pitkä perinne mielenterveystyöstä. Sen kuntoutuspsykiatrian osaston hoitoideologiana on tehdä ja toteuttaa jokaiselle potilaalle yksilöllinen hoitosuunnitelma.

## Sairaalassa toteutetussa tutkimuksessa huomattiin digitaalisen seurannan tukevan sitoutuneen mielenterveyskuntoutujan hoitoprosessia

- Vivagon reaaliaikaisen hyvinvoinnin seurannan avulla saatiin todennettua mielenterveyskuntoutuksen hoidon vaikuttavuutta.
- Hoitohenkilökunta sai kehitysideoita hyödyntää Vivagon tuottamaa dataa työkaluna potilaiden kuntoutuksen tukena.
- Muutokset unessa ja vuorokausirytmissä kertovat kuntoutuksen tehokkuudesta ja onnistumisesta.

Sairaalassa toteutettiin Sitran rahoittama Terveyspalvelujen analytiikka -pilottikoulutus, jossa saatiin Vivago-ratkaisulla hyviä kokemuksia teknologiasta sairaanhoidossa. Vivagon järjestelmää käytettiin hoitomuotojen ja lääkityksen vaikuttavuuden seurantaan sekä voinnin muutosten havaitsemiseen sairaalajakson jälkeen kotona. Osaston potilaista suurin osa on siirtynyt pidempään kuntouttavaan hoitoon akuuteilta vastaanotto-osastoilta.

Tärkeimmät osastolla hoidettavat potilasryhmät ovat skitsofreniasta sekä vakavista mielialahäiriöistä kärsivät potilaat. Positiivisena ja motivoivana työkaluna Vivago sopii myös psykiatrisille potilaille, jotka suostuvat ratkaisun käyttämiseen. Vivago-seuranta mahdollistaa ongelmiin puuttumisen ennen niiden pahenemista ja kenties välttää sairaalahoidon kokonaan. Lisäksi objektiivinen tieto voi huojentaa potilaan mieltä.

# Vivago



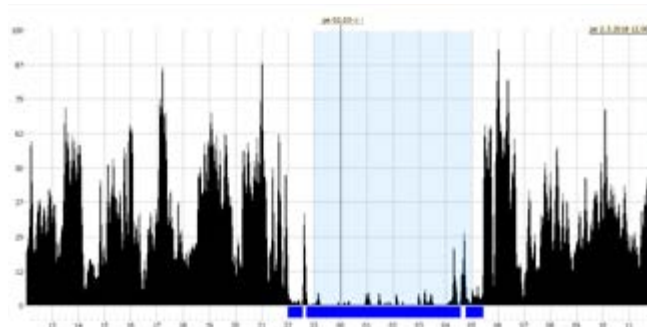


## Unen, kivun, aktiivisuuden ja lääkityksen muutosten seuraaminen mahdollistavat hoidon vaikuttavuuden todentamisen

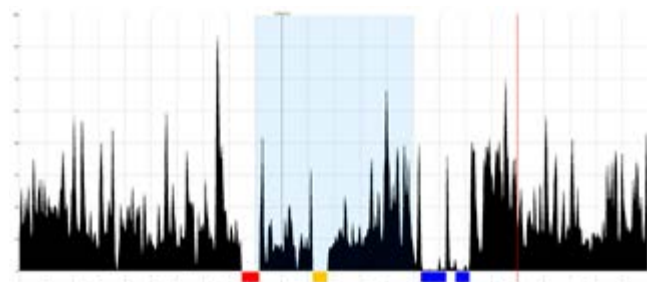
Harjavallan sairaalan osastonylilääkäri Sanna Valtasen mukaan seuranta on järkevää potilaan kyetessä sitoutumaan siihen.

*”Selkeä vuorokausirytmä on yksi merkittävä asia potilaan kuntoutumisen kannalta. Kello saattaisi motivoida potilasta olemaan päivisin aktiivinen. Kellon avulla voitaisiin saada nykyistä tarkemmin tietoa siitä, milloin mania alkaa taivua, tai masennus tai toimintakyvyn heikkous parantua. Seuranta voitaisiin käyttää hoitotulosten seurantaan toki lääkehoidon osalta, mutta myös sähkö-, magneettistimulaatio-, vibroakustisten tms. hoitojen seurantaan” Sanna Valtanen jatkaa.*

Säännöllinen, hyvä vuorokausirytmä



Epäsäännöllinen, huono vuorokausirytmä



### Selitteet:

uni

kello irti ranteesta

ei aktiiviteettitietoa



Korkea musta viiva – hyvä päiväaktiivisuus

# Vivago

### Vivago Oy

Itsehallintokuja 6, 02600 Espoo

Puh. 010 2190 610 | email: info@vivago.com |

www.vivago.fi