



Vivago

Vivago® MOVE™

Användarhandbok ASV0004-08 (2019-09-03)

Innehållsförteckning

1 Avsedd användning av produkten	4
2 Förklaring av symbolerna	6
3 Förpackningens innehåll	6
4 Produkt- och säkerhetsinformation	8
4.1 Förberedelser innan användning	8
4.2 Använda klockan.....	8
4.3 Rengöra klockan	8
4.4 Viktigt att tänka på och förebyggande hantering	9
5 Funktioner	10
5.1 Visningslägen.....	11
5.1.1 Klockan	11
5.1.2 Väckningslarm (WAKE)	11
5.1.3 Sovtid föregående natt.....	12
5.1.4 Genomsnittlig sovtid (ST4W, sovtid 4 veckor)	12
5.1.5 Aktivitet dagtid för gårdagen	12
5.1.6 Genomsnittlig aktivitet (AC4W: aktivitet fyra veckor)	13
5.1.7 Dygnsrytm (CR1d).....	13
5.2 Batteristatusindikeringar	14
5.3 Kommunikation	14
6 Inställningar	15
6.1 Tids- och datuminställningar	15
6.1.1 Tid.....	15
6.1.2 12-/24-timmarsvisning	15
6.1.3 År.....	15
6.1.4 Månad.....	16
6.1.5 Datum	16
6.1.6 Datumformat.....	16
6.2 Inställningar för väckningslarmet	16
6.2.1 Väckningslarm på/fördröjningsfunktion/av	16
6.2.2 Väckningstid.....	17
6.3 Aktivitetsgränsvärde för sömn.....	17
6.4 Rensa minnet	17
7 Ladda klockan	18
8 Relaterad programvara och anordningar	18
9 Vivago MOVE™-appen.....	19
9.1 Allmän information	19
9.2 Konfigurera telefonen	19
9.3 Installera Vivago MOVE™-appen.....	20
9.4 Konfigurera Vivago MOVE™-appen	20
10 Tekniska specifikationer	25
11 Information om garanti och reservdelar	27
11.1 Garanti.....	27

11.2 Incidentrapportering	28
11.3 Reservdelar	28

1 Avsedd användning av produkten

Vivago MOVE™ är avsedd för realtidsmätning av, lagring av data för och analys av fysisk aktivitet, sömn, dygnsrytm och hälsotillstånd.

Vivago MOVE™ är avsedd för diagnos av obstruktivt sömnapné syndrom (OSAS), när anordningen används tillsammans med syrgasmätning och relevant enkät, genom att accelerometerdata från handleden övervakas, lagras och analyseras. Dessutom är anordningen avsedd för övervakning av effektiviteten av insomni- och OSAS-behandling samt för att underlätta anpassning av behandlingsplanen.

Vivago MOVE™ är avsedd för mätning av, lagring av data för och analys av fysisk rörelse och fysisk funktion relaterat till RAI-bedömningssystemet samt för att bistå individer och yrkesutövare inom hälso- och sjukvården med att granska, analysera och utvärdera kroppsaktivitet, sömnparametrar och dygnsrytm.

Systemet är avsett att meddela och larma om relevanta individuella förändringar i användarens aktivitet, sömn, dygnsrytm och hälsotillstånd. Ändringar i medicinering som har en inverkan på kroppsaktivitet, sömn och dygnsrytm kan granskas, analyseras och utvärderas utifrån mätdata och meddelanden.

Användaren kan skicka manuellt larm med anordningen. Om användaren inte följer normala rörelsemönster under en längre period kan ett larm skickas automatiskt utifrån anordningens analys. Vid försvagad dygnsrytm, som påvisats genom anordningens analys, kan ett meddelande skickas automatiskt om att det föreligger ökad risk för fallolycka.

Patienten är den avsedda användaren av Vivago MOVE™-klockanordningen, och ska kunna sköta den själv i kombination med ett Vivago MOVE™-app som körs på en mobil enhet. Patienten kan också använda Vivago MOBILE-appen för att se sina välmåendedata.












Släktingarna eller andra nära anhöriga till användaren kan se användarens välmåendedata, och har möjlighet att få larm via Vivago MOBILE-appen.

Klinikern eller den legitimerade vårdgivaren är den avsedda användaren av data som tillhandahålls av Vivago MOVE™ via Vivago Vista-programvaran och Vivago MOBILE-appen. De kan också få larm skickade till sig.

För grundläggande användning av Vivago MOVE™-aktivitetsövervakningsklockan och relaterade app krävs ingen särskild utbildning. Endast utbildade kliniker eller yrkesutövare inom hälso- och sjukvården får använda de data som erhålls som hjälpmedel för diagnos.

!! Klockan får inte användas för något annat ändamål än vad som anges i denna användarhandbok.

2 Förklaring av symbolerna

	Läs bruksanvisningen		Var försiktig! Läs bruksanvisningen.
	Temperaturbegränsningar		Tillverkare
	Serienummer		Återvinningsbar förpackning
	Bräckligt		Får ej användas om förpackningen är skadad
	Elektriskt och elektroniskt avfall		CE-märkt. Produkten uppfyller kraven i direktiv 93/42/EG om medicintekniska produkter.
	Patientansluten del av typ BF		

Följande signalord eller indikationer används i detta dokument:

OBS! Framhäver förslag som ger förbättrad installation, användbarhet eller användning. Används inte för säkerhetsrelaterade faror.

!! Om signalordet åtföljs av förtydligande text på grön bakgrund indikerar detta en varning eller annan viktig information som kan medföra att en fördärlig eller riskfylld situation uppstår om varningen eller informationen inte beaktas.

3 Förpackningens innehåll

I förpackningen ingår följande:

- Vivago MOVE™-aktivitetsövervakningsklocka
- Laddare
- Snabbguide

Kontakta vår kundtjänst om något saknas. Vid daglig användning behöver du en torr trasa att rengöra klockan med.

!! Om förpackningen eller förseglingen är skadad vänligen kontakta Vivagos kundtjänst eller din lokala distributör.

4 Produkt- och säkerhetsinformation

!! LÄS IGENOM DENNA HANDBOK INNAN DU BÖRJAR ANVÄNDA PRODUKTEN!

4.1 Förberedelser innan användning

Utför följande förberedande steg innan du börjar använda klockan:

1. Se till att klockan är laddad – se kapitlet "Laddning" för information om hur du gör detta
2. Se till att Vivago MOVE™-appen är installerad och att anslutningarna är upprättade – se kapitlet "Vivago MOVE™-appen" för instruktioner om hur du gör detta.
3. Sätt fast klockan på handleden enligt vad som förklaras i kapitlet "Använda klockan".

4.2 Använda klockan

Klockan ska sitta på handleden hela tiden eftersom den kontinuerligt övervakar aktivitetsnivån från handleden.

Bär klockan på din icke-dominerande hand. Sätt fast klockan på handleden så att den sitter bekvämt och inte begränsar handledens rörelser. Klockan bör sitta tillräckligt stramt så att baksidan är i nära kontakt med huden, även när du rör armen i olika riktningar. Detta är viktigt eftersom klockan bara kan övervaka aktivitetsnivån och fysiologiska signaler när den är i direkt kontakt med huden. Om det går att flytta klockan på handleden sitter den för löst.

Du kan ta av dig klockan när som helst, men var då medveten om att din säkerhet inte är tryggad eftersom klockan endast mäter välmåendet när den bärs på handleden. Vivago-knappen (för det manuella larmet) fungerar även när du inte har klockan på dig.

Genom att trycka på Vivago-knappen kan du själv utlösa ett larm. Ett automatiskt larm, t.ex. vid immobilitet, genereras inom 30 minuter till fyra timmar. Känsligheten för det automatiska larmet kan justeras av tjänsteleverantören via serverinställningarna.

Om du känner att du behöver hjälp trycker du omedelbart på Vivago-knappen på klockan och håller den intryckt tills ett rött ljus visas på klockan. Det indikerar att ett manuellt larm har genererats.

!! Vänta inte på att systemet ska skicka ett automatiskt larm om du behöver larma manuellt!

!! Rådgör alltid med en legitimerad vårdgivare om du märker av ändringar i ditt välmående eller din hälsa.

När du använder klockan ser du till att smarttelefonens Bluetooth-anslutning till klockan hela tiden upprätthålls genom att avståndet mellan smarttelefonen och klockan är tillräckligt kort. Se också till att smarttelefonens dataanslutning är aktiv och att Vivago MOVE™-appen körs som bakgrundstjänst så att kommunikationen med servern fungerar.

!! Vid avbrott i kommunikationen med eller anslutningen till servern skickas inga larm!

4.3 Rengöra klockan

Regelbunden rengöring av Vivago MOVE™-klockan är nödvändigt för att säkerställa att den fungerar som den ska.

Rengör klockan noggrant en gång i veckan, eller omedelbart om du märker att den är smutsig.

Rengör klockans baksida och armbandets med en fuktig, mjuk trasa som inte luddar. Torka ordentligt torrt med en torr trasa.

!! Använd inte tvättvätska som innehåller lösningsmedel, t.ex. alkohol. I annat fall kan det uppstå skador på klockans plastdelar.

!! Var försiktig så att du inte gör repor eller rispor på klockan.

4.4 Viktigt att tänka på och förebyggande hantering

!! Ägna alltid tillbörlig uppmärksamhet åt risker för säkerhet, hälsa och miljö, inklusive nedanstående.

!! Om inte instruktionerna i användarhandboken följs kan det hända att anordningen inte fungerar på avsett sätt.

!! Ha inte klockan på dig i extremt varma miljöer, t.ex. i bastun.

!! Ladda inte klockbatteriet i extremt varma miljöer.

!! Ha inte klockan på dig när du simmar eller badar.

!! Klockan får inte utsättas för direkt solljus eller lämnas utan uppsikt där barn eller husdjur kan komma åt den.

!! Ladda inte klockan om boetten är trasig.

!! Sortera klockan och övriga delar som återvinningsbart avfall enligt lokala bestämmelser.

!! Endast av Vivago auktoriserade servicecenter får reparera eller utföra service av klockan.

!! Försök inte att demontera klockan. I annat fall upphör garantin att gälla. Dessutom kan det uppstå skador på klockan.

!! Det är inte tillåtet att utföra ändringar av anordningen.

!! Vid avbrott i kommunikationen med servern skickas inga larm.

!! Det finns risk för att systemet underskattar sömnapné-indexet AHI.

5 Funktioner

1 Vivago-knappen (för det manuella larmet)

- Utlös det manuella larmet
- Bekräfta ändringarna i klockans inställningsläge

2 Knappen LIGHT (ljus)

- Lång intryckning för att slå på/stänga av bakgrundsbelysning

3 Knappen MODE (läge)

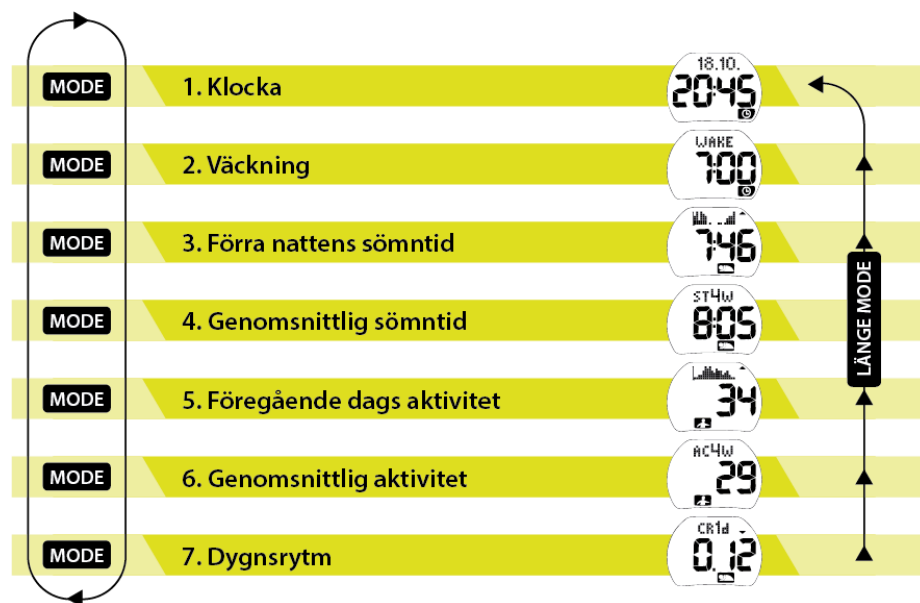
- Kort tryckning: Bläddra genom visningslägen
- Lång intryckning: Ställ om till klockläget



Om du inte trycker på någon knapp inom 60 sekunder återgår du automatiskt till klockläget från alla visningslägen.

Tryck samtidigt på knapparna LIGHT (2) (ljus) och MODE (3) (läge) om du vill öppna inställningsläget för den aktiva displayen. Där kan du t.ex. ställa in tiden för väckningslarmet. Se kapitlet "Inställningar" för mer information.

5.1 Visningslägen



5.1.1 Klockan



I det grundläggande visningsläget visar klockan tiden, och i den övre halvan på displayen datumet. Eller så kan veckodagen eller tiden på dygnet visas här. En klocksymbol visas längst ned på displayen. Tidsvisningen kan ställas in på antingen 12- eller 24-timmarsläge. När du använder 12-timmarsläget visas AM/PM (morgon/förmiddag/natt respektive eftermiddag/kväll) till vänster om tiden. Datumet visas antingen som dd.mm eller bara veckodagen (MON, TUE, WED, THU, FRI, SAT, SUN) (mån, tis, ons, tor, fre, lör, sön). Du kan även välja någon av texterna DAY (dag) eller NIGHT (natt) i enlighet med tiden på dygnet. Eller så låter du fältet vara tomt. Se kapitlet om inställningar om du vill ställa in tiden och datumet eller ändra layouten för visning av tid eller datum.

5.1.2 Väckningslarm (WAKE)



Tryck på knappen MODE (läge) om du vill visa den tid som ställts in för väckningslarmet. Klocksymbolen fortsätter att visas längst ned på displayen. Om det visas två streck (-:-) på displayen i stället för larmtiden är inte larmet aktiverat. Se kapitlet om klockinställningar om du vill ställa in larmtiden. Ljudet för väckningslarmet slås på vid valt klockslag. Du stänger av larmet genom att trycka på någon av knapparna LIGHT (ljus) eller MODE (läge). Tryck inte på Vivago-knappen eftersom den används för att utlösa ett larm. Larmljudet upphör också automatiskt efter en minut. Det finns även en funktion för inställning av fördröjning (se kapitlet om klockinställningar). När fördröjningsfunktionen är aktiverad väcker klockan dig endast när den märker av rörelser efter den inställda tiden för väckning. Väckning görs senast en halvtimme efter inställd väckningstid. Om du sover rofylt och inte rör dig ger snooze-funktionen dig automatiskt 30 minuter extra sovtid, och du väcks inte från djupsömn. När du aktiverat fördröjningsfunktionen och till exempel ställt in

väckningslarmet på 07:00 väcker klockan dig mellan 07:00 och 07:30 beroende på när den upptäcker rörelser, men senast väcks du på 07:30.

5.1.3 Sovtid föregående natt



Tryck på knappen MODE (läge) i läget väckningslarm (WAKE) om du vill gå till visningsläget SOVTID. I detta läge visas grafiskt den rörelseaktivitet (i ett aktivitetshistogram) som uppmätts och senaste nattens beräknade sömntimmar i timmar och minuter. En symbol för sovtiden visas längst ned på displayen. En stapel i histogrammet representerar den genomsnittliga rörelseaktiviteten under en timme. Bilden ritas upp på displayen en stapel i taget, och visar senaste kvällens och nattens rörelseaktivitet 19:00–12:00. Medan bilden ritas upp visas timsiffrorna på displayen. När hela bilden har ritats klart visas den totala mängden sömntimmar på displayen. Bilden uppdateras klockan åtta på morgonen. Du kan därefter se histogrammet och antal timmar med sömn du fick den senaste natten. Det innebär att före 08:00 gäller sovtiden och histogrammet som visas för natten innan.

Klockan mäter handledsrörelser. Endast mycket få, små handledsrörelser under en längre tidsperiod tolkas som att du sover. Det är därför möjligt att göra en uppskattning av din sovtid. Höjden på staplarna på displayen visar omfattning och grad av handledsrörelser under sömnen. Om du har sovit i en hel timme visas ingen stapel. Därför visas en god natts, åtta timmars oavbruten sömn som en period utan handledsrörelser i histogrammet. Korta uppvakningar behöver inte nödvändigtvis visas på displayen eftersom höjden på stapeln representerar den genomsnittliga rörelseaktiviteten under en timme. Pilen på höger sida av histogrammet indikerar om sovtiden är längre (pil uppåt), kortare (pil nedåt) eller ungefär densamma (ingen pil) än din genomsnittliga sovtid under de senaste fyra veckorna.

OBS! Eftersom beräkningen av sovtid baseras på rörelsemätningen är det inte säkert att den sovtid som visas helt återspeglar de iakttagelser som du själv gör av din sömn.

Om det inte finns tillräckligt med data som kan samlas in från natten innan för att mäta genomsnittlig sovtid visas två streck (- -) på displayen. Det kan vara fallet om du t.ex. inte haft på dig klockan hela tiden.

5.1.4 Genomsnittlig sovtid (ST4W, sovtid 4 veckor)



Tryck på knappen MODE (läge) i läget SOVTID om du vill gå till visningsläget GENOMSNITTLIG SOVTID. I detta visningsläge visas den genomsnittliga sovtiden för de senaste fyra veckorna. En symbol för sovtiden visas längst ned på displayen. Uppgifterna uppdateras en gång om dagen klockan 08:00 på morgonen.

Om det inte finns tillräckligt med data som kan samlas in för de senaste fyra veckorna för att mäta genomsnittlig sovtid visas två streck (- -) på displayen.

5.1.5 Aktivitet dagtid för gårdagen



Gå till visningsläget AKTIVITET genom att trycka på knappen MODE (läge) när du befinner dig i läget GENOMSNITTLIG SOVTID. I detta läge visas aktiviteten dagtid grafiskt för föregående dag som uppmätts av klockan i ett aktivitetshistogram. På displayen visas den genomsnittliga aktivitetsnivån för föregående dag (08:00–20:00). En symbol för aktivitet visas längst ned på displayen. En stapel i histogrammet representerar den genomsnittliga aktivitetsnivån under en timme. Bilden ritas upp en stapel i taget, och visar aktiviteten för gårdagen mellan 06:00 och 00:00 oavsett vilken tid på dagen det är. Medan bilden ritas upp visas timsiffrorna på displayen. När hela bilden har ritats klart visas den genomsnittliga aktiviteten för hela dagen på displayen. Bilden uppdateras klockan 20:00 varje dag. Du kan därefter se histogrammet för den aktuella dagen. Om det inte finns tillräckligt med data som kan samlas in visas två streck (- -) på displayen.

En stapel i histogrammet representerar den genomsnittliga aktivitetsnivån under en timme. Staplarna är skalindelade från 0 till 100. När stapelns topp är högsta möjliga illustrerar detta att din aktivitetsnivå har varit mellan 50 och 100 under den timmen. Det betyder en mycket hög aktivitetsnivå. Pilen på höger sida av histogrammet indikerar om din aktivitetsnivå är högre (pil uppåt) eller lägre (pil nedåt) än genomsnittsvärdet för de senaste fyra veckorna.

5.1.6 Genomsnittlig aktivitet (AC4W: aktivitet fyra veckor)



Tryck på knappen MODE (läge) i läget AKTIVITET om du vill gå till visningsläget GENOMSNITTLIG AKTIVITET. I det här läget visas den genomsnittliga aktivitetsnivån de senaste fyra veckorna som ett heltalsvärde på displayen. En symbol för aktivitet visas längst ned på displayen. Uppgifterna uppdateras en gång om dagen klockan 20:00.

Om det inte finns tillräckligt med data för de senaste fyra veckorna visas två streck (- -) på displayen.

5.1.7 Dygnsrytm (CR1d)



Tryck på knappen MODE (läge) i läget GENOMSNITTLIG AKTIVITET om du vill gå till visningsläget DYGNSRYTM. I det här läget visas den beräknade dygnsrytmen för den senaste dagen och natten på displayen. Symbolen för sovtid visas längst ned på displayen. Det numeriska värdet uppdateras varje dag klockan 08:00. Pilen på displayen indikerar om periodlängden för din dygnsrytm är längre (pil uppåt) eller kortare (pil nedåt) än den genomsnittliga periodlängden för din dygnsrytm den senaste månaden.

Dygnsrytmen beräknas genom att dividera aktiviteten under natten med aktiviteten under dagen. Om avläsningen är nära noll är dygnsrytmen bra. Om avläsningen är nära eller över ett är dygnsrytmen dålig. Dygnsrytmen ska under normala förhållanden hålla sig en bra bit under 0,5. Det indikerar att du har fått vila ut under natten och varit aktiv under dagen. Det numeriska värdet för dygnsrytmen kan vara högt (över 0,5) om du har sovit väldigt rastlöst, eller inte alls, och du har varit väldigt inaktiv under dagen. Dygnsrytmen ger en indikation på ditt övergripande välmående och din kapacitet. Din dygnsrytm är bra när du mår bra, sover bra och rofyllt och är aktiv på dagtid. Om det inte finns tillräckligt med data som kan samlas in för den senaste dagen visas två streck (- -) på displayen.

5.2 Batteristatusindikeringar

En batterisymbol visas längst upp till vänster på displayen när batteriet börjar ta slut. Dessutom blinkar det "BATT" på displayen.

Klockan skickar då ett meddelande till larmmottagaren om att batteriet börjar ta slut ("batteri tomt"). Batteriet bör laddas så snart som möjligt, men senast inom en (1) dag för att kunna vara säker på att klockan fortsätter fungera på avsett sätt. Batterisymbolen och texten "BATT" slutar att visas när batteriet har fulladdats. Se kapitlet "Ladda anordningen" för information om hur du laddar klockan.



5.3 Kommunikation

Om detta aktiverats i Vivago MOVE™-appen utfärdar klockan larm när kommunikationen har varit bruten i 10 minuter. Larm utfärdas hörbart och/eller visuellt genom att den röda lysdioden längst upp till vänster på klockan blinkar. Larmet kan kvitteras genom att trycka på vilken knapp som helst.

6 Inställningar

Genom att trycka samtidigt på knapparna LIGHT (ljus) och MODE (läge) går du in i inställningsläget. Hur inställningslägets meny ser ut beror på vilket visningsläge du öppnar det från.

Om du inte trycker på någon knapp inom 60 sekunder återgår du automatiskt, från alla visningslägen, till grundvisningsläget KLOCKA.

I inställningsläget fungerar knapparna enligt följande:

- **LIGHT** (ljus): ändra inställningar
- **MODE** (läge): ändra siffrorna, t.ex. från timmar till minuter när du ställer in tiden eller ändrar inställningar
- **Vivago**: bekräfta inställningen och gå vidare till nästa inställningsläge

6.1 Tids- och datuminställningar

6.1.1 Tid

Tid och datum uppdateras automatiskt från smarttelefonen när den ansluts. Manuellt inställd tid och datum ersätts då av den automatiska tids- och datuminställningen.

- Håll knapparna LIGHT (ljus) och MODE (läge) intryckta samtidigt tills texten TIME (tid) visas på displayen.
- Timsiffrorna börjar blinka.
- Ställ in rätt timme genom att trycka på knappen LIGHT (ljus).
- Gå vidare till minutsiffrorna genom att trycka på knappen MODE (läge). Minutsiffrorna börjar blinka.
- Ställ in minuterna genom att trycka på knappen LIGHT (ljus).
- Spara inställningarna genom att trycka på Vivago-knappen. Klockan går vidare till nästa inställningsläge.

6.1.2 12-/24-timmarsvisning

- Texten CLOCK (klocktid) visas på displayen. I det här läget kan du välja mellan att tiden visas antingen i 12-timmarsläget eller i 24-timmarsläget.
- Texten "12H" eller "24H" börjar blinka på displayen beroende på vilket klocktidsläge som tidigare ställts in.
- Om du vill ändra inställningen trycker du på knappen LIGHT (ljus).
- När du har valt det klocktidsläge som du föredrar bekräftar du inställningen genom att trycka på Vivago-knappen. Klockan går vidare till nästa inställningsläge.

6.1.3 År

- Texten YEAR (år) visas på displayen. I det här läget ställer du in rätt år.
- Årets sista siffra börjar blinka.
- Om du vill ändra inställningen av år trycker du på knappen LIGHT (ljus).
- Gå vidare till nästa siffra i året du ställer in genom att trycka på knappen MODE (läge).
- När du har ställt in rätt år sparar du inställningen genom att trycka på Vivago-knappen. Klockan går vidare till nästa inställningsläge.

6.1.4 Månad

- Texten MO (månad) visas på displayen. I det här läget ställer du in rätt månad.
- Siffrorna för månaden som ställts in tidigare börjar blinka.
- Ställ in rätt månad genom att trycka på knappen LIGHT (ljus).
- När du har ställt in rätt månad bekräftar du inställningen genom att trycka på Vivago-knappen. Klockan går vidare till nästa inställningsläge.

6.1.5 Datum

- Texten DAY (dag) visas på displayen. I det här läget ställer du in rätt dag i månaden.
- Siffrorna för dagen i månaden som ställts in tidigare börjar blinka.
- Ställ in rätt dag i månaden genom att trycka på knappen LIGHT (ljus).
- När du har ställt in rätt dag i månaden bekräftar du inställningen genom att trycka på Vivago-knappen. Klockan går vidare till nästa inställningsläge.

6.1.6 Datumformat

Texten VIEW (visa) visas på displayen. I det här läget definierar du vad som ska visas i fältet ovanför datumet när klockan befinner sig i normalt tidsläge. Beroende på vilket läge som valts tidigare börjar något av nedanstående att blinka på displayen.

- Datum (day. month) (dag. månad)
- Tid på dygnet (DAY, dag, eller NIGHT, natt)
- Veckodag (MON, TUE, WED, THU, FRI, SAT eller SUN) (mån, tis, ons, tor, fre, lör, sön)
- Tomt fält

Välj alternativet som ska visas genom att trycka på knappen LIGHT (ljus).

När du har ställt in den typ av tidvisning du föredrar bekräftar du inställningen genom att trycka på Vivago-knappen. Du går då ur klockans inställningsläge.

6.2 Inställningar för väckningslarmet

Gå till menyn för väckningslarmet genom att trycka på MODE (läge). Texten WAKE (väckningslarm) visas på displayen. Om väckningslarmet är aktiverat visas den inställda väckningstiden på displayen. I annat fall visas två streck (-:-).

6.2.1 Väckningslarm på/fördröjningsfunktion/av

Håll knapparna LIGHT (ljus) och MODE (läge) intryckta samtidigt tills tiden eller (-:-) slutar visas på displayen. Följande text ska nu visas på displayen: WAKE (väckningslarm). Du kan då ställa in eller annullera väckningslarmet. Eller så kan du aktivera fördröjningsfunktionen. Kort därefter börjar någon av nedanstående texter att blinka på displayen beroende på vilket väckningslarmläge som användes senast.

- OFF (av): väckningslarmet avstängt
- AUTO (automatiskt): fördröjningsfunktionen aktiverad
- ON (på): normalt väckningslarmläge

Använd knappen LIGHT (ljus) om du vill ändra inställningar i väckningslarmläget.

När du har aktiverat eller inaktiverat den väckningslarminställning du föredrar bekräftar du inställningen genom att trycka på Vivago-knappen. Om du väljer OFF (av) återgår klockan

automatiskt till grundvisningsläget KLOCKA. Om du väljer ON (på) eller AUTO (automatiskt) går klockan vidare till inställningarna i väckningslarmläget.

6.2.2 Väckningstid

- Texten WAKE (väckningslarm) visas på displayen. Du kan nu ställa in önskad väckningstid.
- Timsiffrorna börjar blinka. Ställ in rätt timme genom att trycka på knappen LIGHT (ljus).
- Gå vidare till minutsiffrorna genom att trycka på knappen MODE (läge).
- Minutsiffrorna börjar blinka. Ställ in minuterna genom att trycka på knappen LIGHT (ljus).
- När du har ställt in önskad väckningstid bekräftar du inställningen genom att trycka på Vivago-knappen. Menyerna återgår till menyerna för väckningslarmet, där texten WAKE (väckningslarm) och den inställda väckningstiden visas.

6.3 Aktivitetsgränsvärde för sömn

I inställningsläget för SOVTID kan du ändra aktivitetsgränsvärdet för sömn. Öppna inställningsläget för SÖMN genom att hålla knapparna LIGHT (ljus) och MODE (läge) intryckta samtidigt i vilket annat läge som helst utom i grundvisningsläget KLOCKA och läget WAKE (väckningslarm) tills texten SLEEP (sömn) visas på displayen. Något av de numeriska värdena börjar också blinka för att indikera vilket aktivitetsgränsvärde för sömn som ställts in tidigare.

Du kan nu ändra aktivitetsgränsvärdet för sömn genom att trycka på knappen LIGHT (ljus) eller knappen MODE (läge), och sedan ställa in ett värde från "1" till "10". Förinställt värde är "4". Aktivitetsgränsvärdet för sömn definierar vid vilken aktivitetsnivå som klockan förutsätter att du sover. Välj ett lågt gränsvärde om din aktivitetsnivå är låg. I annat fall får du för många timmars sömn enligt klockans beräkning. Välj ett högt gränsvärde om du vet att du sover rastlöst. I annat fall får du för få timmars sömn enligt klockans beräkning.

OBS! Ändring av denna inställning påverkar endast klockans interna beräkning av sovtid.

När du har ställt in aktivitetsgränsvärdet för sömn trycker du på Vivago-knappen. Klockan går vidare till nästa inställningsläge (se kapitlet "Rensa minnet" för mer information om detta läge).

6.4 Rensa minnet

Du kan rensa inställningarna i minnet. När du är i vilket läge som helst utom i grundvisningsläget WATCH (klocka) och läget WAKE (väckningslarm) håller du knapparna LIGHT (ljus) och MODE (läge) intryckta samtidigt. Tryck sedan på Vivago-knappen så att CLEAR (rensa) visas på displayen.

I det här läget kan du rensa minnet från klockans interna mätdata. Åtgärden påverkar inte buffrade data som ska skickas till servern.

Texten NO (nej) börjar blinka.

Om du inte vill rensa minnet trycker du på Vivago-knappen. Om du vill rensa minnet väljer du YES (ja) genom att trycka på knappen LIGHT (ljus). Bekräfta valet genom att trycka på Vivago-knappen.

Klockan utför den önskade funktionen och går vidare till grundvisningsläget KLOCKA.

Efter att minnet rensats kan det vara nödvändigt att parkoppla Vivago MOVE-klockan med Vivago MOVE™-appen.

7 Ladda klockan

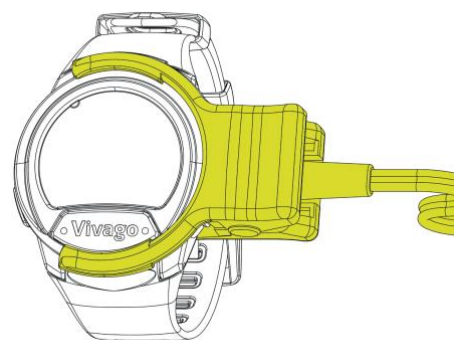
Klockan har ett uppladdningsbart batteri som måste laddas. Ett laddat batteri räcker i 1–2 månader (beroende på hur mycket klockan används).

En batterisymbol visas längst upp till vänster på displayen när batteriet börjar ta slut och klockan behöver laddas.

Ladda klockan genom att sätta fast laddaren på klockan enligt vad som visas på bilden, och anslut sedan laddaren till ett eluttag. Var noga med att laddaren sätts fast ordentligt på klockan. Sätt fast laddaren på samma sida som knappen MODE (läge) sitter. När laddaren är korrekt ansluten och klockan börjar laddas visas en symbol för laddningsprocessen på displayen.

När batteriet är fulladdat upphör laddningsanimeringen och batterisymbolen försvinner från displayen. Meddelandet "batteri fullt" visas då. Du kan nu dra ut kontakten ur eluttaget och ta loss laddaren från klockan.

Om inte batterisymbolens ljusstyrka avtar är inte batteriet



fulladdat.

Sätt fast laddaren på klockan enligt vad som visas på bilden, och anslut sedan laddaren till ett eluttag.

8 Relaterad programvara och anordningar

Vivago MOVE™-lösningen använder sig av Vivago Vista-programvarans servermiljö tillsammans med Vivago MOVE™-appen och Vivago MOBILE-appen installerade på en mobil enhet.



Mer information om Vivago Vista-programvaran finns i programvarudokumentationen.

Mer information om Vivago MOBILE-appen finns i den programvarurelaterade dokumentationen.

9 Vivago MOVE™-appen

Vivago MOVE™-appen körs på en smarttelefon och fungerar som en kommunikationsgateway genom att den överför data mellan Vivago MOVE™-klockan och resten av Vivago-systemet. Den är avsedd att fungera i bakgrunden utan behov av användarinteraktion efter att den har konfigurerats korrekt. Emellertid meddelar den om det uppstår problem i kommunikationen.

9.1 Allmän information

Vivago MOVE™-appen kan laddas ned från Google Play Store.

Vivago MOVE™-appen är utformad för att köras på smarttelefoner med Android som operativsystem. Mer information om lämpliga smarttelefonmodeller och operativsystemversioner finns på listan över kompatibla smarttelefoner som finns tillgänglig på <http://guides.vivago.com>.

9.2 Konfigurera telefonen

1. Konfigurera telefonen så att inte alternativen för batterisparläge påverkar Vivago MOVE™-appen. Appen kan stoppas och det kan uppstå kommunikationsproblem om alternativen för batterisparläge är felaktigt konfigurerade.
2. Konfigurera telefonen så att "Google Play services" (Google Play-tjänster) och "Location services" (platstjänster) är aktiverade. Dessa tjänster är viktiga för att platsspårning ska fungera om användaren trycker på Vivago-knappen för att aktivera det manuella larmet. **OBS!** Endast data för aktuell plats och för plats från ett larm (både manuellt och automatiskt) lagras. **OBS!** Du kan inaktivera platsdata i appinställningarna.
3. Konfigurera telefonen så att Bluetooth är aktiverat. Detta är viktigt för kommunikationen mellan telefonen och Vivago MOVE™-klockan ska fungera.

Konfigurationsstegen skiljer sig delvis åt mellan olika modeller och versioner av smarttelefoner. Detaljerade instruktioner finns i användarhandboken för den ifrågavarande smarttelefonen.

När inställningarna i smarttelefonen ändras kan detta påverka systemprestandan. Detta bör därför endast göras med försiktighet. Effekter av ändrade inställningar kan röra sig om, men är inte begränsat till, följande:

- Om inställningarna för batterisparläge och appbehörighet ändras kan detta påverka dataöverföring.
- Om inställningarna för dataöverföring, volym, meddelanden och appbehörighet ändras kan detta påverka larmfunktionerna.

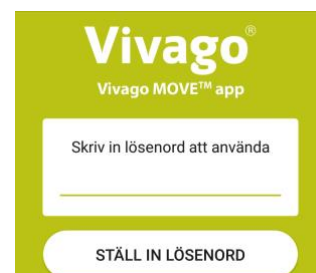
9.3 Installera Vivago MOVE™-appen

Vivago MOVE™-appen hittar du i Google Play Store genom att söka efter "Vivago MOVE". Appen installeras genom att följa instruktionerna på skärmen.

9.4 Konfigurera Vivago MOVE™-appen

När Vivago MOVE™-appen har installerats slutför du konfigurationsprocessen i appen genom att följa dessa steg:

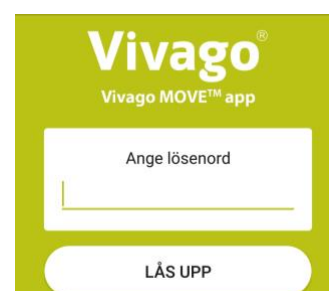
1. Sätt på dig MOVE™-klockan på handleden.
2. Öppna appen
3. Ställ in ett lösenord som ska användas för att komma åt inställningarna. Skriv lösenordet på raden och klicka på "STÄLL IN LÖSENORD".



!! Välj ett lösenord som är tillräckligt starkt för att förhindra obehöriga från att använda appen.

!! Låt smarttelefonens integritetsinställningar vara aktiverade så att inga obehöriga kan ändra inställningarna eller få åtkomst till personuppgifter.

4. Inställning av lösenord behöver bara göras en gång. När du öppnar appen nästa gång skriver du in lösenordet som du ställde in under installationen.
Om du glömt lösenordet avinstallerar du Vivago MOVE™-appen och installerar den på nytt.



5. Efter att du angett rätt lösenord öppnas statussidan. Svep åt vänster eller tryck på "INSTÄLLNINGAR" för att öppna inställningssidan där du ställer in detaljer om serveranslutning. Det är viktigt att börja med detta steg.



6. Längst ned på sidan "INSTÄLLNINGAR" anger du detaljer om Vista-serveranslutningen på raderna för Vista-serveradressen och portnumret. För korrekt serveradress och portnummer kontaktar du respektive tjänsteleverantör.

När detaljerna om serveranslutningen har ställts in klickar du på "SPARA".

Blinkande text visas då längst ned på displayen, som kan vara något av följande:

"Kunde inte ansluta till Vista-server": Betyder att det inte gick att konfigurera inställningarna. Detaljerna om serveranslutningen stämmer inte, det finns ingen internetanslutning, eller så är inte tjänsten tillgänglig för tillfället. De konfigurerade inställningarna har då inte sparats. Stäng programmet och försök igen senare.

"Serveradress och port sparade!": Betyder att inställningarna har konfigurerats och att detaljerna om serveranslutningen har sparats.



OBS! Fortsätt inte med configurationen förrän inställningarna har sparats!

7. På sidan "INSTÄLLNINGAR" ovanför detaljerna om Vista-serveranslutningen är det möjligt att ge eller neka behörighet till platsdata. I den här inställningen definieras huruvida uppgifter om telefonens plats ska skickas till Vista-servern eller inte. Vi rekommenderar att denna inställning är aktiverad.
8. På sidan "INSTÄLLNINGAR" längst upp på displayen kan du definiera hur klockan och smarttelefonen ska reagera när det uppstår ett avbrott i anslutningen mellan Vivago MOVE™-klockan och Vivago MOVE™-appen, eller mellan Vivago MOVE™-appen och Vista-servern.

Om "Play sound" (spela upp ljud) är aktiverat (grön punkt) avger klockan ljudsignaler efter 10 minuter och smarttelefonen efter 15 minuter när anslutningen brutits.

Om "Show notifications" (visa meddelanden) är aktiverat (grön punkt) blinkar lysdioden rött på klockan och ett meddelande visas på smarttelefonen när anslutningen varit bruten i 15 minuter. När anslutningen återupprättats visas det också ett meddelande på smarttelefonen.

Meddelandena på smarttelefonen kan stängas genom att trycka på valfri knapp på klockan.

Om minst en av aviseringsinställningarna är aktiverad blinkar texten "NO BT" (ingen Bluetooth-anslutning) längst upp på klockans display när anslutningen varit bruten i 10 minuter tills den återupprättats igen. Avbrott i anslutningen är helt normalt. Vid avbrott i anslutningen lagras datamängderna på enheterna och överförs senare när anslutningen återupprättats, vilket innebär att inga data går förlorade. Emellertid fördröjs dataöverföringen, och detta påverkar också larmen.

!! Vid avbrott i kommunikationen med servern skickas inga larm!

Om avståndet mellan smarttelefonen och klockan är för stort, eller om Bluetooth-signalen blockeras, bryts anslutningen mellan smarttelefonen och klockan. Detta kan till exempel hända när användaren går ut och lämnar kvar smarttelefonen hemma. Det kan också hända när smarttelefonen ligger i ett annat rum beroende på storleken på lägenheten och materialen i väggen.

Om anslutningen till internet är blockerad bryts anslutningen mellan smarttelefonen och Vista-servern. Detta kan till exempel hända i områden med dålig mobilnätstäckning eller WiFi-täckning. Det kan också hända när smarttelefonen är i flygplansläge, eller om roaming inte är aktiverat när du är ute och reser. Det är viktigt att dessa inställningar konfigureras korrekt enligt det specifika användningsfallet. De inställningar som kan blockera kommunikationen bör endast vara aktiverade om det är absolut nödvändigt, och om det inte är så viktigt att larm skickas snabbt.



9.

<p>När detaljerna om serveranslutningen har konfigurerats sveper du åt höger eller klickar på "STATUS" för att parkoppla klockan med smarttelefonen. Klicka på "GE TILLSTÅND TILL PLATSDATA".</p> <p>Detta steg är obligatoriskt och skiljer sig från steg 7.</p> 	<p>Ett snabbfönster öppnas på smarttelefonen med frågan: "Tillåter du Vivago MOVE att komma åt enhetens platsuppgifter?". Klicka på "TILLÅT".</p> 	<p>Då ges appen tillåtelse att använda smarttelefonens platsdata och skicka dessa till Vista-servern, vilket är nödvändigt. Klicka på "PARKOPPLA MOVE-KLOCKA".</p> 	<p>Välj enhets-ID i listan för den klocka som ska parkopplas. Du hittar klockans id-nummer på dess baksida. Efter att parkopplingen slutförts visas den parkopplade enheten på statussidan under klockikonen.</p> 
--	---	--	---

10. När parkopplingen är klar är det dags att starta bakgrundstjänsten. Bakgrundstjänsten ansvarar för kommunikationen mellan Vivago MOVE™-klockan och Vista-servern. Den bör fortsätta köras när Vivago MOVE™-klockan används.

Aktuell status för Vivago MOVE™-appen visas i rutan längst upp på sidan "STATUS".

Starta bakgrundstjänsten genom att klicka på "STARTA TJÄNST" på sidan "STATUS". Det kan ta en stund innan tjänsten startas.

Den röda kryssikonen mellan klockikonen och telefonikonen indikerar att anslutningen har brutits eller ännu inte upprättats mellan Vivago MOVE™-klockan och smarttelefonen. Korta avbrott i anslutningen är helt normalt. När anslutningen är okej visas en grön bockmarkering istället för det röda krysset.

Den röda kryssikonen mellan telefonikonen och serverikonen indikerar att anslutningen har brutits eller ännu inte upprättats mellan appen och Vista-servern. När anslutningen är okej visas en grön bockmarkering istället för det röda krysset.

Under ikonerna visas klockans id-nummer, Bluetooth-status och platsstatus.

Under ID-numret och statusindikeringarna kan det visas meddelande om problem eller att bakgrundstjänsten håller på att startas.



När anslutningen upprättats visas gröna bockmarkeringar mellan klockikonen och telefonikonen samt mellan telefonikonen och serverikonen, och som Bluetooth-status visas "Connected" (ansluten).

Om inte anslutningen upprättats inom en minut stoppar du tjänsten genom att klicka på "STOPPA TJÄNST", och startar den sedan på nytt.

Anslutningsstatus visas också i telefonens meddelandecenter.

När allt konfigurerats klart och tjänsten körs stänger du appen. Bakgrundstjänsten fortsätter att köras i bakgrunden. Den startar också automatiskt om telefonen startas om. När bakgrundstjänsten körs ser du alltid statusen för den i telefonens meddelandecenter.

10 Tekniska specifikationer



Tillverkare:

Vivago Oy
Itsehallintokuja 6, FI-02600 Esbo, Finland
www.vivago.com

Detta dokument kan laddas ned i elektroniskt format från
<http://guides.vivago.com>

Funktioner och kapacitet:

- Tryckknapp för manuellt larm
- Automatisk inläring av individuell daglig rytm
- Automatiska fysiologiska larm
- Meddelande om att användaren är utom räckhåll för Bluetooth
- Meddelande om att klockan satts fast på/tagits loss från handleden
- Larm för låg batterinivå
- Meddelande om att laddning pågår
- Meddelande om fulladdat batteri
- Generering av aktivitetskurva
- Automatisk självdiagnostik
- Frekvens för dataöverföring: var 20:e sekund
- Meddelande om fränkopplad BLE-kommunikation

Tekniska specifikationer:

Driftläge

Kontinuerligt

Skydd mot elektriska stötar klass II. Laddarens nätkontakt används som isolationsmetod i elnätet.

Klockan och armbandet utgör tillsammans systemets patientanslutna del. Den patientanslutna delen är av typ BF.

Mått och vikt

Vikt	38 g
Boettens diameter	42 mm
Klockans tjocklek	16,5 mm
Material	
Armbandet	Silikon
Boetten	ABS-plast
Laddningskontakter	Guldpläterat rostfritt stål SUS 316F, guldpläterade 0,25 mikron
Spänne	Aluminium
Batteri	
Spänning/kapacitet, batterityp	+3,7 V/180 mAh, Li-Po
Batterikapacitet	~1 månad
Radioöverföring	
Räckvidd	10 - 15 m
RF-frekvensområde	2,400 - 2,450 GHz
Effektivt utstrålad effekt (max.)	10 mW
Överföringsmetod	Bluetooth Low Energy, version 4.2
Användningsvillkor	
Temperatur vid förvaring/transport	10–40 °C
Temperatur vid användning	10–40 °C
Vattentät	IPx7
Tryck vid förvaring/transport	500–1100 mbar
Tryck vid användning	500–1100 mbar
Luftfuktighet vid förvaring/transport	0–99 % relativ luftfuktighet (IPx7)
Luftfuktighet vid användning	0–99 % relativ luftfuktighet (IPx7)

Ljus	
Larmljus	Röd ljusdiod som indikerar att manuellt larm skickats
Bakljus	Elektroluminiscens
Knappar	
Knappar	LIGHT (ljus), Vivago-knappen (för det manuella larmet), MODE (läge)
Kraft som krävs för utlösning av manuellt larm	-6 N
Tid som krävs för utlösning av manuellt larm	2 sek.

Denna aktivitetsövervakningsklocka uppfyller alla kraven i Europaparlamentets och rådets direktiv 93/42/EEG.

Användningsomgivning

Vivago MOVE™ uppfyller gällande krav i fråga om elektromagnetisk kompatibilitet i enlighet med EMC-standarden för medicinteknisk utrustning, SS-EN 60601-1-2. Det elektromagnetiska fält som orsakas av anordningen är svagt, och det är osannolikt att den överför elektromagnetisk interferens till andra elektroniska apparater i närheten.

Om detta instrument används i en torr miljö, i synnerhet i närheten av syntetiska material (t.ex. kläder, mattor osv.), kan den orsaka skadlig statisk urladdning som kan utlösa falsklarm.

11 Information om garanti och reservdelar

11.1 Garanti

Vivago erbjuder en garanti på klockan på 24 månader och 3 års fri service räknat från inköpsdatumet om den används enligt instruktionerna i denna användarhandbok.

Garantin täcker inte skador som orsakats av eller beror på felaktig användning eller användarens försummelse. Den täcker heller inte skador som uppstått på grund av att systemet inte använts och underhåll inte utförts av det på det sätt som beskrivs i användarhandboken. Vid skador till följd av yttre faktorer utanför tillverkarens rimliga kontroll och vid normalt slitage upphör också garantins giltighet automatiskt. Tillverkaren kan inte under några som helst omständigheter hållas ansvarig för indirekta skador orsakade av att systemet inte har utlöst eller sänt ett larm.

!! Försök inte att demontera klockan. I annat fall upphör garantin att gälla. Dessutom kan det uppstå skador på klockan.

11.2 Incidentrapportering

Varje allvarlig incident i samband med anordningen som har inträffat ska rapporteras till tillverkaren.

11.3 Reservdelar

Om du behöver reservdelar kontaktar du Vivagos kundtjänst eller din lokala distributör. De reservdelar vi tillhandahåller är följande:

- Armband
- Laddare

Vivago® utvecklar smarta lösningar för säkerhet och välmående inom förebyggande vård. De innovativa lösningarna täcker hela vårdkedjan, från vård i hemmet till stöd- och serviceboende, vårdhem, sjukhus och rehabilitering.

Vivagos lösningar ökar känslan av säkerhet genom automatiska larm och genom att tillhandahålla ett brett utbud av välmåendeinformation till stöd för den dagliga vården och för uppföljning av effektiviteten i vården. Meddelanden i realtid ger information om förändringar i personens välmående, och gör det möjligt för vårdgivare att reagera proaktivt och fokusera på individuell vård.



Vivago

Vivago Ab

Självstyrelsegränden 6
FIN-02600 Esbo
Finland

www.vivago.com

Ta kontakt!

Finland:

Privatkunder:

asiakaspalvelu@vivago.com
tel. 0600 966 06, vardagar kl. 9–14

Företagskunder:

info@vivago.com
tel. 010 2190 610

Andra länder:

export@vivago.com

Tel. +358 10 2190 610