

Juva otti hyvinvointitiedon kotihoidon tueksi



Kuvan henkilöt eivät liity tapaukseen

7 000 asukkaan Juvalla otettiin käyttöön uutta teknologiaa hoitotyön laadun lisäämiseksi. Vivagon teknologian ja analytiikan kanssa lähdettiin liikkeelle ketterästi pilottihankkeella. Analyysitiedon hyödyntämisen hoivatyössä varmistaa jatkuva koulutus.

LÄHTÖTILANNE – Haasteena kotiutusvaihe

Juva on vajaan 7 000 asukkaan kunta Etelä-Savossa. Kuten muuallakin terveydenhuollon piirissä, kotiuttaminen on muodostunut ongelmalliseksi vaiheeksi.

"Kotihoitoasiakkaamme käyvät intervallijaksoilla terveyskeskuksessa. Olemme huomanneet, että kuntoutusjaksoilla piirstynyt asiakas usein passivoituu kotiin palattuana. Päivät kuluvat yksin sohvalla torkkuen ja siksi öistä tulee levottomia ja kierre on valmis. Tähän etsimme muutosta", pohdiskelee kotihoiton esimies Anne Maarit Paunonen Juvalta.

Juvalla väestö vanhenee: nyt yli 75-vuotiaita on lähes 1000 ihmistä, ja noin puolet heistä asuu yksinään. Jo vuonna 2030 arvioidaan 75 vuotta täyttäneitä olevan 23,5 % kuntalaisista eli noin 1350 henkeä. Valtakunnallisten suositusten mukaan ikäihmisten kotona asumista tulee lisätä, ja ikääntyneet itsekin arvostavat omassa kodissa asumista ja itsemääräämisoikeuden säilyttämistä.

Lähitulevaisuuden tarpeita varten uutta vuodeosastoa lähdetään rakentamaan sellaiseksi, että se tukisi kuntoutusjaksojen onnistumista ja hyödyntäisi uusinta hyvinvointiteknologiaa. Tavoitteena on parantaa pitkäjänteisesti hoidon laatua ja seurantaa.

UUDISTUKSEN KULMAKIVET

Lääkärit saavat meillä asiakkaiden hyvinvointitiedot omille päätteilleen. Voimme myös kohdistaa yöhoitajan käynnit niitä tarvitseville. Näin Vivago-seuranta luo turvallisuuden tunnetta sekä vastuulliselle hoitohenkilökunnalle että kotiutetun asiakkaan omaisille.

Anne-Maarit Paunonen, kotihoiton esimies



Vivago



Teknologia avuksi

Juvalla on ollut palvelutalossa käytössä nelisenkymmentä Vivago CARE -kelloa vuodesta 2011. Kunnassa otettiin käyttöön myös Vivago Domi POINT -turvapu-helimet noin 40 asiakkaalle, jotka antoivat asennukseen suostumuksensa. Aktiivisuusrannekkeet välittävät hyvinvointitietoa Vivago Vista-ohjelmistoon, jonka avulla asiakkaan vointia voidaan seurata toimistolta ja kaikilta eri toimipaikoilta.

”Lääkärit saavat meillä asiakkaiden hyvinvointitiedot omille päätteilleen. Voimme myös kohdistaa yöhoid-tajan käynnit niitä tarvitseville. Näin Vivago-seu-ranta luo turvallisuuden tunnetta sekä vastuulliselle hoitohenkilökunnalle että kotiutetun asiakkaan omaisille”, Paunonen vahvistaa.

Pelkkä laitehankinta ei ole ratkaisu. Siksi Vivago tarjoaa hoitoalan ammattilaisille jatkuvaa koulutusta sen ymmärtämiseksi, mitä uni-vireys-data kertoo asiakkaiden terveydestä ja kuinka asiakkaiden hyvinvointitietoa voi hyödyntää. Juvalla lisäoppia arvostetaan:

”Tulevaisuudessa tarvitaan esimerkiksi terveyskeskuslääkäreille vinkkejä siitä, miten paljon hyödyllistä lisätietoa teknologia välittää asiakkaan uni-valve-rytmistä. Haluamme kehittyä hoivatyössä ja ottaa datasta kaiken hyödyn irti. Meillä on kaksi koulutuskierrosta takana ja opettelemme lisää”, Anne-Maarit Paunonen kaavailee.

Varsinkin muistisairaiden asiakkaiden omaisilla, lääkärilä ja hoitajalla ja itse asiakkaalla voi olla erittäin vaihtelevat käsitykset siitä, miten päivät sujuvat. Vivagon ratkaisulla tuotetaan reaaliaikaista tietoa aktiivisuusrytmistä. Sen avulla pystytään esimerkiksi päättämään, johtuuko mahdollinen sekavuus unirytmistä vai somaattisesta sairaudesta, joka vaatii hoitoa. Juvalla on poikkeavan vireystilan perusteella pystytty havaitsemaan virtsatietulehduksia, ja esimerkiksi alilämmöstä tulee ilmoitus suoraan hoitajien päätteelle.

Vivagon etuna on tiedon välittämisen automatisointi, jolloin asiakkaan itse ei tarvitse osata käyttää hälytystoimintoa. Poikkeukset hälyttävät automaattisesti, ja raja-arvot tukiaseman piiristä poissaoloon esimerkiksi piha-alueella liikkumiseen ovat yksilöllisesti säädettävissä.

Hyvinvointitieto hoitotyön johtotähdeksi

Muutoksen läpivienti on kokonaisvaltainen prosessi, jonka toteuttaminen vaatii aikaa.

”Aiomme perehdyttää Vista-ohjelman käyttöön kaikki, jotka ovat tekemisissä asiakkaan hoidon kanssa, aina lääkäristä vastaanottohoitajaan. Jos jotain uutuutta käyttää vain harvoin, siitä ei tule osa hoitajan tai lääkärin työtä vaan vanhat rutiinit voittavat”, tähdentää kotihoidon esimies Anne-Maarit Paunonen.

Vivago tarjoaa myös mahdollisuuden omaisille tarkastella suoraan omasta kännykästään tai tabletista läheisensä hyvinvointitiedon käyriä. Omaiset ovat suhtautuneet myönteisesti teknologiaan hoitotyön taustatukena.

Tieto ratkaisee. Tämä on nyt mahdollista ja voidaan sisällyttää hankintakilpailun ehtoihin.

”Kokemusteni perusteella rohkaisen kollegoja teknologiakokeiluihin! Hankintakilpailun ehtoihin voi aivan hyvin sisällyttää vaatimuksia edellä mainitusta toiminnallisuuksista. Kuntayhtymien sisällä tai naapurikuntien kollegojen kesken kannattaa vaihtaa kokemuksia ja tietoja parhaista käytännöistä”, Anne-Maarit Paunonen kehottaa.

Siirtymän teknologian hyödyntäjäksi voi myös aloittaa pienemmällä pilottiprojektilla. Juvalla lähdettiin alun perin liikkeelle viiden laitteen hankinnalla. Kokemukset ja palaute eri käyttäjiltä auttavat seuraavien askelten suunnittelussa.

Vivago

Vivago Oy

Itsehallintokuja 6, 02600 Espoo

Puh. 010 2190 610 | email: info@vivago.com | www.vivago.fi